

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

# ÉTLAP

**2024.04.22. – 2024.04.26.**

**17. hét**

**EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig**

## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

| E | Reszelttésztalesves<br>Vagdalt pogácsa (1,3)<br>Sárgaborsófőzelék (1) |       |       |       | Olasz zöldséglesves<br>Rizseshús |       |       |       | Hamis hallé D (4)<br>Párizsi sertésszelet (1,3)<br>Tepsis burgonya |       |       |       | Zöldbableves (1)<br>Vadas sertésszelet (diab.)<br>(1,7)<br>Tészta durum |     |       |       | Gulyás leves (diétás)<br>Túrófelfújt diab (1,3,7)<br>Vanília öntet (diab.) (7) |       |       |       |
|---|---|-------|-------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|---|-----|-------|-------|--|-------|-------|-------|
|   | Kcal  | F     | ZS    | SZ    | Kcal                             | F     | ZS    | SZ    | Kcal   | F     | ZS    | SZ    | Kcal  | F   | ZS    | SZ    | Kcal   | F     | ZS    | SZ    |
|   | 865   | 46,2g | 39,7g | 73,4g | 740                              | 31,6g | 29,6g | 80,6g | 784  | 45,7g | 27,6g | 79,7g | 722   | 42g | 22,1g | 82,5g | 769  | 38,3g | 31,4g | 76,3g |
|   | SÓ  |       | TZS   | CUK   | SÓ                               |       | TZS   | CUK   | SÓ   |       | TZS   | CUK   | SÓ  |     | TZS   | CUK   | SÓ   |       | TZS   | CUK   |
|   | 0g  | 0g    | 0g    |       | 0g                               | 0g    | 0g    |       | 0g   | 0g    | 0g    |       | 0g  | 0g  | 0g    |       | 0g   | 0g    | 0g    |       |

| E | Reszelttésztalesves<br>Vagdalt pogácsa (diétás)<br>(1,3)<br>Sárgarépa főzelék (1,7) |       |       |       | Zöldséglesves (diétás) (1)<br>Rizseshús (diétás) |       |       |     | Hamis halászlé (1,3,4)<br>Sajtos sertésszelet (1,3)<br>Tepsis burgonya (diétás) |       |       |       | Zöldbableves püre (1)<br>Vadas sertésszelet (diab.)<br>(1,7)<br>Tészta durum |       |       |       | Gulyás leves kímélő<br>(sertésből)<br>Túrófelfújt diab (1,3,7)<br>Vanília öntet (diab.) (7) |       |       |       |
|---|---|-------|-------|-------|--|-------|-------|-----|---|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|
|   | Kcal  | F     | ZS    | SZ    | Kcal   | F     | ZS    | SZ  | Kcal  | F     | ZS    | SZ    | Kcal   | F     | ZS    | SZ    | Kcal  | F     | ZS    | SZ    |
|   | 689   | 32,8g | 30,6g | 64,6g | 582  | 22,6g | 19,8g | 74g | 702   | 42,5g | 21,4g | 75,9g | 720  | 41,9g | 22,1g | 82,1g | 669   | 41,2g | 22,2g | 70,3g |
|   | SÓ  |       | TZS   | CUK   | SÓ   |       | TZS   | CUK | SÓ  |       | TZS   | CUK   | SÓ   |       | TZS   | CUK   | SÓ  |       | TZS   | CUK   |
|   | 0g  | 0g    | 0g    |       | 0g   | 0g    | 0g    |     | 0g  | 0g    | 0g    |       | 0g   | 0g    | 0g    |       | 0g  | 0g    | 0g    |       |

## ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

## TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül étkeztetést vesz igénybe intézményünktől, mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától havonként a tárgy hónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.

Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető