

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

É T L A P

2025.09.15. – 2025.09.19.

38. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Zöldségleves Rizseshús	Lebbencs leves (1) Tök főzelék (1,7) Vagdalt pogácsa (1,3)	Zellerkrém leves (1,7) Gombás csirkeragu Tészta durum	Sertésraguleves (1,3) Halfilé párizsi módra (1,3,4) Rizi-bizi	Palóc leves (1,7) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	546 21,3g 19,6g 67g	841 38,2g 41,6g 71,2g	647 42g 21,7g 67g	756 67,2g 22,7g 66,8g	741 31,1g 34,7g 67,4g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 3g 0g

E	Zöldségleves (diétás) (1) Rizseshús (diétás)	Lebbencs leves (diétás) (1) Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Tökfőzelék (diétás) (1,7)	Zellerkrém leves E kenyérkockával (0,03) (1,7) Rozmaringos csirkeragu (diétás) (1) Tészta durum	Sertésraguleves (diétás) (1,3) Sült hal (4) Sárgarépás rizs	Tejfölös raguleves (diétás) (1,7) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	582 22,6g 19,8g 74g	684 30,4g 29,1g 69,2g	676 44,2g 16,8g 82,7g	578 53,7g 9,9g 65g	692 27,8g 30,8g 67,8g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 3g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető