

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025. 11.03. - 2025.11.07.

45. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Gyümölcsleves diab. (1,7) Sertéspörkölt Tészta durum	Bakonyi betyár leves (1,3,7) Rántott sertészelet (1,3) Gombásrizs	Nyírségi gombócleves diétás (1,3,7) Bolognai spagetti diab.	Daragaluskaleves D Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék (1,7)	Habart zöldségleves virslivel (diétás) (1,7) Rizsfelfűjt diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	893 54,5g 41,4g 66,9g	761 43,5g 33,1g 67,5g	934 47,6g 47g 72,5g	757 65,8g 24,4g 63g	596 22,3g 24,3g 66,4g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 1,5g 0g

E	Gyümölcsleves diab. (1,7) Majorannás sertésragu (1) Tészta durum	Zöldségleves (diétás) Sajtos sertéskaraj (1,7) Sárgarépás rizs	Nyírségi gombócleves diétás (1,3,7) Besameles spagetti (1,7)	Daragaluskaleves Sült csirke mell Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)	Habart zöldségleves virslivel (diétás) (1,7) Rizsfelfűjt diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	656 28,1g 28,3g 67,6g	629 37,3g 20,6g 69g	910 47,7g 44,8g 71,4g	689 55,8g 17,4g 69g	596 22,3g 24,3g 66,4g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 2,7g 0g	0g 0g 0g	0g 1,5g 0g

ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY

**2025. NOVEMBER 12-ÉN SZERDÁN A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJÁN INTÉZMÉNYÜNK ZÁRVA TART,
ÍGY EZEN A NAPON ÉTKEZÉST NEM TUDUNK BIZTOSÍTANI.**

KORMÁNYRENDELET ALAPJÁN NOVEMBER 12-E A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA, MELYET
MUNKASZÜNETI NAPPÁ NYILVÁNÍTOTTAK. (SZOCIÁLIS TÖRVÉNY 94/M. § (1) BEKEZDÉSE ÉRTELMÉBEN A
SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA MUNKASZÜNETI NAP)

MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNJÜK!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a
+3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt
megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon
szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető