

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025.06.30. – 2025.07.04.

27. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
E	Csirkebecsinált leves (7) Sertés sült (1) Lencsefőzelék (diab.adag) (1,7)				Tavaszi zöldségleves Csirkepörkölt Tészta durum				Gyümölcsleves diab. (1,7) Rántott sertészelet (1,3) Tavaszi rizs				Daragaluskaleves D Rakott karfiol (1,7)				Sertésraguleves (diétás) (1,3) Rizsfelfújt diab. (1,3,7)							
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ				
	676	52,7g	25,4g	53,5g	694	61,3g	20g	61,7g	725	39,8g	27,2g	75,5g	737	34,9g	32,8g	69,9g	519	26,4g	13,3g	69,3g				
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK				
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	1,5g	0g					

E	Csirkebecsinált leves (diétás) (1,3,7) Sertés sült (karaj) (1) Tökfőzelék (diétás) (1,7)				Tavaszi zöldségleves Zöldséges csirkeragu (1) Tészta durum				Gyümölcsleves diab. (1,7) Sajtos sertéskaraj (1,7) Párolt rizs				Daragaluskaleves D Rakott vegyes zöldség (diétás) (7)				Sertésraguleves (diétás) (1,3) Rizsfelfújt diab. (1,3,7)							
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ				
	587	45,5g	20,3g	51,6g	622	44,9g	14,9g	70,7g	663	36,4g	22,8g	73,9g	725	33,4g	33,8g	64,4g	519	26,4g	13,3g	69,3g				
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK				
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	1,5g	0g					

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető