

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P**2025.12.22. – 2026.01.02.****52.-01. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig**

2025.12.22.HÉTFŐ		2025.12.23.KEDD		2025.12.29.HÉTFŐ		2025.12.30.KEDD		2025.12.31. SZERDA	
E	Zöldségleves (1) Vagdalt pogácsa (1,3) Sárgaborsófőzelék D (1)	E	Daragaluskaleves Rakott zöldbab (7)	E	Paradicsom leves diab. (1) Tarhonyáshús (1)	E	Májgombóc leves D Lecsós csirkecomb (1) Tészta durum	E	Húsleves Sertés sült (1) Hagymás tört burgonya
	Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ
	842 45,5g 39,6g 68,7g		769 36,3g 36g 69,1g		641 27,8g 26,9g 67,6g		806 54g 32g 69,8g		690 39,1g 24,8g 66g
	SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g
E	Zöldségleves (diétás) (1) Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Vegyes főzelék (1,7)	E	Daragaluskaleves E Rakott vegyes zöldség (diétás) (7)	E	Zellerleves (1) Tarhonyáshús (diétás) (1)	E	Májgombóc leves D Tejfölös csirkemell (1,7) Tészta durum	E	Húsleves (diétás) Sertés sült (karaj) (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)
	Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ		Kcal F ZS SZ
	649 31,1g 27,8g 60,7g		706 32,4g 34,3g 59g		623 29,1g 24,6g 66,4g		654 52g 20g 62g		702 44,5g 23g 69,4g
	SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK		SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g		0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. DECEMBER 24-től 2026. JANUÁR 4-ig A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS IRODA ZÁRVA TART.

KÉRJÜK, HOGY EBÉDLEMONDÁS ESETÉN SZÍVESKEDJEN JELEZNI 2025. DECEMBER 19-ig (PÉNTEK) AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető