

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

2025.12.22. HÉTFŐ					2025.12.23.KEDD					2025.12.29. HÉTFŐ					2025.12.30.KEDD					2025.12.31.KEDD				
E	Zöldségleves (1) Hamis vagdalt (1,3) Vegyes főzelék (1,7)				Zellerleves (1) Rakott zöldbab (lapockából) (fehérjeszegény) (7)				E	Zellerleves (1) Tarhonyáshús (fehérjeszegény) (1)				Pirított tészta leves Csőbensült brokkoli F (1,3,7)				Színes zöldségleves Burgonyakroket (1,3) Kelkáposztafőzelék (1)						
	Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS			Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ							
	SZ				SZ					SZ				SZ										
	595	25,8g	14,8g	82,3g	581	24,5g	18,8g	74,4g		656	27,7g	18,3g	89,6g	400	21,3g	20,1g	30,1g	438	19,9g	5,2g	73g			
	SÓ	TZS			SÓ	TZS				CUK	SÓ	TZS			CUK	SÓ	TZS			CUK	SÓ	TZS		
	CUK				CUK						CUK					CUK					CUK			
	0g	0g	0g		0g	0g	0g				0g	0g	0g		0g	3g	0g		0g	0g	0g			

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. DECEMBER 24-től 2026. JANUÁR 4-ig A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS IRODA ZÁRVA TART.

KÉRJÜK, HOGY EBÉDLEMONDÁS ESETÉN SZÍVESKEDJEN JELEZNI 2025. DECEMBER 19-ig (PÉNTEK) AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.