

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P**2025.09.22. – 2025.09.26.****39. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Olasz zöldségleges Parajfőzelék (1,7) Stefánia vagdalt (1,3)				Zöldségleges Párizsi sertésszelet D (1,3) Tepsis burgonya				Paradicsom leves diab. (1) Sertéspörkölt Tészta durum				Májgombóclevés Sültvirsli Sárgaborsófőzelék (1)				Tárkonyos csirkeraguleves D (1,7) Pudingos kifli rakott (diab.)(M) (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	794	44,1g	39,2g	59,1g	715	42,9g	27,4g	65,8g	942	57g	45,2g	70,3g	731	39,5g	33,2g	62,6g	545	24,9g	18,6g	69,8g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

E	Rizsleves Vagdalt szelet (diétás) (1,3) Parajfőzelék diétás rántással (1,7)				Zöldségleges Sajtos sertéskaraj (1,7) Tepsis burgonya				Reszelttésztalevés Köményes sertésragu (diétás) Tészta durum				Májgombóclevés kész betétből (diétás) (1,3) Sültvirsli Vegyes főzelék (1,7)				Tárkonyos csirkeraguleves D (1,7) Pudingos kifli rakott (diab.)(M) (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	548	38,3g	18,7g	52,3g	647	39,1g	21,4g	65,9g	703	33,2g	30,7g	67,6g	658	30,4g	33,3g	50,9g	545	24,9g	18,6g	69,8g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményüinktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető