

FELNŐTT - F

ÉTLAP

2025.12.22. – 2026.01.02.

52.-01. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

2025.12.22. HÉTFŐ

2025.12.23. KEDD

2025.12.29.HÉTFŐ

2025. 12.30.KEDD

2025.12.31. SZERDA

E	Zöldségleves (1) Vagdalt pogácsa (1,3) Sárgaborsófőzelék (1)				Daragaluskaleves Rakott zöldbab (7)				E	Paradicsom leves (1) Tarhonyáshús (1)				Májgombóc leves Lecsós csirkecomb (1) Tészta (1)				Húsleves Sertés sült (1) Hagymás tört burgonya Csemege uborka			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	932	50,4g	40,1g	84,6g	769	36,3g	36g	69,1g		885	38,8g	36,6g	94,3g	1130	73,9g	42,2g	104,6g	988	47,7g	26,8g	120,8g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g			0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. DECEMBER 24-től 2026. JANUÁR 4-ig A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS IRODA ZÁRVA TART.

KÉRJÜK, HOGY EBÉDLEMONDÁS ESETÉN SZÍVESKEDJEN JELEZNI 2025. DECEMBER 19-ig (PÉNTEK) AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően **etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu** e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek**.