

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025.12.15. – 2025.12.19.

51. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Kertészleves (1) Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék (1,7)	Daragaluskaleves Székelykáposzta (1,7)	Burgonyaleves (diétás) (1) Gombás sertésszelet (1,7) Tészta durum	Póréhagymaleves (1,7) Halfilé párizsi módra (1,3,4) Párolt rizs	Gulyás leves (sertésből) (diétás) Rizsfelfújt diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	703 63,9g 19,2g 63,6g	779 33,9g 40,7g 63,5g	651 34,6g 22,9g 70,2g	677 54g 18,7g 69g	625 25,4g 25,3g 67,8g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 1,5g 0g

E	Zöldségleves (diétás) (1) Sült csirke mell Zöldborsófőzelék püre (1,7)	Daragaluskaleves D Köményes sertésragu (diétás rántással) (1) Burgonyapüré (7)	Burgonyaleves (diétás) (1) Tejfölös szelet (1,7) Tészta durum	Csontleves (diétás) (1,3) Sült hal (4) Párolt rizs	Gulyás leves (sertésből) (diétás) Rizsfelfújt diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	568 53,8g 8,9g 64,7g	841 36g 43g 67,7g	581 35,3g 15,4g 70,5g	534 43,4g 7,6g 69,4g	625 25,4g 25,3g 67,8g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 2,5g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 1,5g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. DECEMBER 24-től 2026. JANUÁR 4-ig A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS IRODA ZÁRVA TART.

KÉRJÜK, HOGY EBÉDLEMONDÁS ESETÉN SZÍVESKEDJEN JELEZNI 2025. DECEMBER 19-ig (PÉNTEK) AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető