

**FELNŐTT - F****É T L A P****2026.10.05. – 2026.10.09.****41. hét****TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!**

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményunktől, mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető s.k.

**EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

| E | Tojásleves (1,3)<br>Tavaszi rizseshús |       |       |       | Almaleves (1,7)<br>Bolognai spagetti (1) |       |       |       | Burgonyaleves (1)<br>Sertés sült (1)<br>Zöldbabfőzelék (1,7) |       |       |       | Májgombóclevés<br>Kaukffüves sült<br>csirkecomb<br>Burgonyapüré (7) |       |       |       | Hamis hallé (4)<br>Túrós csusza (1,7) |       |       |        |
|---|---------------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------------------|-------|-------|--------|
|   | Kcal                                  | F     | ZS    | SZ    | Kcal                                     | F     | ZS    | SZ    | Kcal                                                         | F     | ZS    | SZ    | Kcal                                                                | F     | ZS    | SZ    | Kcal                                  | F     | ZS    | SZ     |
|   | 728                                   | 32,1g | 31,2g | 74,3g | 1132                                     | 50,3g | 55,4g | 98,8g | 681                                                          | 35,7g | 24,9g | 72,1g | 815                                                                 | 55,1g | 26,4g | 77,7g | 944                                   | 39,7g | 33,1g | 112,7g |
|   | SÓ                                    | TZS   |       | CUK   | SÓ                                       | TZS   |       | CUK   | SÓ                                                           | TZS   |       | CUK   | SÓ                                                                  | TZS   |       | CUK   | SÓ                                    | TZS   |       | CUK    |
|   | 0g                                    | 0g    | 0g    |       | 0g                                       | 0g    | 0g    |       | 0g                                                           | 0g    | 0g    |       | 0g                                                                  | 3,6g  | 0g    |       | 0g                                    | 0g    | 0g    |        |

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően [etkeztetes.cedrus@diakonia.hu](mailto:etkeztetes.cedrus@diakonia.hu) e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek.**