

FEHÉRJESZEGÉNY

ÉTLAP

2025.11.03. – 2025.11.07.

45. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Gyümölcsleves (1,7) Tojáspörkölt (fehérjeszegény) (3,7) Tészta (1)	Zöldségleves (diétás) Kefíres puffancs (1,7) Sárgarépás rizs	Zellerleves (1) Besameles spagetti (fehérjeszegény) (1,3,7)	Daragaluskaleves D Brokkoli főzelék (diétás) (1,7) Burgonyakroket (1,3)	Frankfurti leves (1,7) Tejberizs (fehérjeszegény) (7)
	Kcal F ZS	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	SZ	569 17,9g 6,5g 106,8g	689 27,8g 27,1g 78,3g	615 27,1g 13,6g 87,7g	567 24,2g 24,7g 57,6g
	710 29,6g 21,7g 90,6g	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	SÓ TZS	0g 0g 0g	0g 3g 0g	0g 0g 0g	0g 1,5g 0g
	CUK				
	0g 0g 0g				

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. NOVEMBER 12-ÉN SZERDÁN A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJÁN INTÉZMÉNYÜNK ZÁRVA TART, ÍGY EZEN A NAPON ÉTKEZÉST NEM TUDUNK BIZTOSÍTANI.

(KORMÁNYRENDELET ALAPJÁN NOVEMBER 12-E A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA, MELYET MUNKASZÜNETI NAPPÁ NYILVÁNÍTOTTAK. (SZOCIÁLIS TÖRVÉNY 94/M. §

(1) BEKEZDÉSE ÉRTELMÉBEN A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA MUNKASZÜNETI NAP)

MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNJÜK!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon. Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.