Cédrus Református Egyesített Szociális Intézmény – Baja, Rókus u. 43.

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P

2026.11.30. – 2026.12.04. **49. hét**

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Tarhonyaleves (diab.) (1) Natúr sertésszelet (1) Tök főzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 609 37,2g 20,5g 64,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Gyümölcsleves diab. (1,7) Rántott halfilé D (1,3,4) Majonézes burgonyasaláta diab. Kcal F ZS SZ 812 53,9g 32,4g 69g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Májgombóc leves (diétás) Vagdaltpogácsa (1,3) Zöldborsófőzelék D (1,7) Kcal F ZS SZ 951 54,2g 48,1g 67,9g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Reszelttésztaleves Bácskai rizseshús Kcal F ZS SZ 621 26,3g 25,9g 65,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Bakonyi betyár leves (1,3,7) Sajtos makaróni (diab.) (1,7) Kcal F ZS SZ 695 33,3g 31g 65g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g
E	Tarhonyaleves sütőben pirítva (1) Natúr sertésszelet (diétás) (1) Tökfőzelék (diétás) (1,7) Kcal F ZS SZ 572 35,4g 18g 62,7g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Gyümölcsleves diab. (1,7) Sült hal (4) Burgonyapüré D (7) Kcal F ZS SZ 635 44,3g 17g 68,7g SÓ TZS CUK 0g 3,6g 0g	Májgombóc leves (diétás) Vagdaltpogácsa (diétás) (1,3) Brokkoli főzelék (diétás) (1,7) Kcal F ZS SZ 808 43,2g 37,1g 57,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Reszelttésztaleves Rizseshús (diétás) Kcal F ZS SZ 569 22,6g 22,1g 65,1g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Tejfölös raguleves (diétás) (1,7) Sajtos makaróni (kefíres) (1,7) Kcal F ZS SZ 830 41g 37,2g 75,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY **2026. DECEMBER 24-től 2026. JANUÁR 3-ig A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS IRODA ZÁRVA TART**.

KÉRJÜK, HOGY EBÉD LEMONDÁS ESETÉN SZÍVESKEDJEN JELEZNI 2026. DECEMBER 18-ig (PÉNTEK) AZ ÉTKEZTETÉSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK A **+3630/834-2240-es** TELEFONSZÁMON.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető