Cédrus Református Egyesített Szociális Intézmény – Baja, Rókus u. 43.

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P

2026.11.23. – 2026.11.27. **48. hét**

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Sertésraguleves D (1,3) Lasagne-húsos diab. (1,3,7) Kcal F ZS SZ 1066 60,3g 57g 69,9g SÓ TZS CUK 0g 2,2g 0g	Zöldségleves (1) Vagdaltpogácsa D (1,3) Lencsefőzelék (diab.adag) (1,7) Kcal F ZS SZ 875 48,8g 41,1g 70g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Karfiol leves (1) Rántott csirkecomb D (1,3) Burgonyapüré (7) Kcal F ZS SZ 782 53,5g 30,9g 64g SÓ TZS CUK 0g 2,2g 0g	Daragaluskaleves Sült tarja Paradicsomos káposzta (édesítőszerrel) (1) Kcal F ZS SZ 761 41,8g 32,4g 68,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Nyírségi gombócleves diétás (1,3,7) Kapucínus rizs (diab.) (1,3,7) Kcal F ZS SZ 595 29,4g 21,6g 65,9g SÓ TZS CUK 0g 2,1g 0g
E	Sertésraguleves (diétás) (1,3) Lasagne-húsos fehéren (1,3,7) Kcal F ZS SZ 873 49,3g 42,7g 66,2g SÓ TZS CUK 0g 2,7g 0g	Tarhonyaleves sütőben pirítva (1) Vagdaltpogácsa (diétás) (1,3) Tökfőzelék (diétás) Kcal F ZS SZ 690 30,6g 30,3g 68g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Zöldségleves (diétás) Sült csirke mell Burgonyapüré (7) Kcal F ZS SZ 567 42,5g 13,6g 60,4g SÓ TZS CUK 0g 2,9g 0g	Daragaluskaleves E Natúr sertésszelet (diétás) (1) Vegyes főzelék (1,7) Kcal F ZS SZ 656 42g 24,2g 60,1g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Nyírségi gombócleves diétás (1,3,7) Kapucínus rizs (diab.) (1,3,7) Kcal F ZS SZ 595 29,4g 21,6g 65,9g SÓ TZS CUK 0g 2,1g 0g

ÉTKEZTETÉSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető